第五屆香港移植及透析人士運動會

(表 1) 移植康復者、18 歲或以下遺體捐贈者家屬及活體受贈者(雙人比賽項目)比賽項目選擇表

1. 年齡組別：參賽者年齡以 2024 年 10 月 10 日作計算標準。
2. 請在所選擇的比賽項目的方格內加上√。
3. 各項賽事的雙打及混雙賽只可二選一，以年齡讓賽 (即以該組合中，年紀較低一位所屬組別作賽)。
4. 由於每日有不同項目賽事在不同場地同時進行比賽，運動員每日只許參加一項賽事，惟參加 10 月 12 日上午游泳項目除外，游泳項目運動員可以參加下午的田徑或飛鏢比賽，但參加者必須量力而為，以自身體能承擔爲首要考慮。
5. 田徑賽事可參加個人 4 項 (2 徑 2 田，3 徑 1 田或 3 田 1 徑，接力賽不在計算之內)。
6. 游泳賽事可參加個人 4 項 (接力賽不在計算之內)。
7. 草地滾球項目 70 歲以下參加者將不分年齡，只分男女組別。70 歲以上不分性別比賽。
8. 4x50m 游泳及 4x100m 競步接力賽事，每隊必須爲 2 男 2 女的組合。
9. 所有單位隊際項目(門球、活體捐/受項目、4x50m 游泳，4x100m 跑步接力，4x100m 醫護接力、醫患合作項目及啦啦隊)必須經由運動員所屬單位報名。
10. 活體捐+受 2x60m 迎面接力項目只接受 5 歲以上活體移植受贈者及其捐贈者一同參加。
11. 活體捐+受 2x25m 迎面接力項目只接受 5 歲以下活體移植受贈者及其捐贈者一同參加。
12. 18 歲以上活體捐贈者或遺體捐贈者家屬可參加部份比賽項目，請參考【活體捐贈者及遺體器官捐贈者家屬(成年人士)】

備註：以下參賽者需提供心肺壓力測試(stress test)結果，測試需於比賽前半年內完成 (不可早於 2024 年 4 月 20 日)

1. 心臟或肺臟移植的男女病友；
2. 曾經或懷疑患有心血管疾病的男女病友；
3. 所有年齡五十歲或以上，參加高負荷運動項目的移植或透析病友;
4. 50 歲以上男及 55 歲以上女透析病人欲參加乒乓球比賽。

姓名: _____ 出生日期: _____ 性別: ☐ 男 ☐ 女

醫院： _____ * ☐ 移植康復者 / ** ☐ 18 歲以下遺體捐贈者家屬

* （移植康復者）器官移植 – 心 / 肺 / 腎/ 肝/ 骨髓 / 眼角膜

** （18 歲以下遺體捐贈者家屬）

捐贈者姓名: _____ 與捐贈者關係： _____

(表 1) 移植康復者、18 歲或以下遺體捐贈者家屬及活體受贈者(雙人比賽項目)		年齡組別	兒童組(3 歲或以下)	兒童組(4-5 歲)	兒童組(6-8 歲)	兒童組(9-11 歲)	少年組(12-14 歲)	少年組(15-17 歲)	(18-29 歲)	(30-39 歲)	(40-49 歲)	(50-59 歲)	(60-69 歲)	(70-79 歲)	(80 歲或以上)	## 活體受贈者	單位隊際
低負荷	競步	60m															
		100m															
		200m															
		3000m															
	擲木球																
	保齡球	單打															
		雙打															
		混雙															
	飛鏢																
	草地滾球																
	法式滾球(雙人)																
	門球																
中負荷	乒乓球	單打															
		雙打															
		混雙															

(表 1) 移植康復者、18 歲或以下遺體捐贈者家屬及活體受贈者(雙人比賽項目)		年齡組別		兒童組(3 歲或以下)	兒童組(4-5 歲)	兒童組(6-8 歲)	兒童組(9-11 歲)	少年組(12-14 歲)	少年組(15-17 歲)	(18-29 歲)	(30-39 歲)	(40-49 歲)	(50-59 歲)	(60-69 歲)	(70-79 歲)	(80 歲或以上)	### 活體受贈者	單位隊際
高負荷 部分參加者需提交體檢測試報告 請參考上列備註	羽毛球	單打																
		雙打																
		混雙																
	游泳	背泳	50 m															
		自由式	50 m															
			100 m															
			200 m															
			4x 50 m															
		蛙式	50 m															
			100 m															
			200 m															
	跑步	25m																
		60m																
		100m																
		400m																
		1500m																
		2x25m 迎面接力																
		2x60m 迎面接力																
		4x100m 接力																
	跳高																	
	跳遠																	